

FILMOTERAPIA

Czym jest filmoterapia? Jest to rodzaj terapii, w której używa się filmów. Naukowcy stwierdzili, że odpowiednio dobrany film może pomóc w leczeniu wielu chorób i traum. Funkcja terapeutyczna filmu polega na dostarczaniu pacjentowi pozytywnych uczuć związanych z estetycznym przeżywaniem sztuki filmowej. Można powiedzieć, że osoba, która korzysta z filmoterapii, sama prowadzi sesję terapeutyczną w wybranym dla siebie czasie.

Filmoterapia jest też ciekawą alternatywą spędzania wolnego czasu w czasie zamknięcia szkół. Poniżej przedstawiam kilka wartych uwagi filmów dla różnych grup wiekowych.

Miłego seansu!

Tytuł filmu	Grupa wiekowa	O czym jest film
Ralph Demolka	przedszkole i zerówka	o docenianiu samego siebie i samoakceptacji
Balerina	przedszkole i zerówka	o spełnianiu marzeń
Odlot	przedszkole i zerówka	marzenia, wartości w życiu
Cudowny chłopak	dla wszystkich	opowieść o akceptacji, miłości i tolerancji
Dom (2015)	klasy I - III	wychodzenie ze strefy komfortu, stawianie czoła lękom
Sekrety morza	klasy I - III	miłość, tęsknota i odwaga, o rodzinie
W spirali agresji, czyli wojny braci	klasy I - III	film dla dzieci o cyberprzemocy
Stalowy gigant	klasy I - III	poszukiwanie przyjaciół, samotność
Podaj dalej	klasy IV - VI	radość z pomagania
Wielka szóstka	klasy IV - VI	przyjaźń, współpraca, realizacja misji

Gang szklanych kulek	klasy IV - VI	film o przyjaźń, koleżeństwie, współpracy, pierwszym zauroczeniu, sprawiedliwości, akceptacji
Twardziele	klasy IV - VIII	jak radzić sobie z prześladowaniem ze strony kolegów
Ósmoklasiści nie płaczą	klasy VII - VIII	film o przyjaźni i mierzeniu się z trudną chorobą
Szkoła bez nazwy	klasy VII - VIII	film o tym, że nie można załamywać się niepowodzeniami i jak pozytywny wpływ na życie może mieć drugi człowiek