

## **Dziś, 2 kwietnia, obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu**

Oto 5 ciekawostek, których mogłeś nie znać, a które pozwolą Ci lepiej zrozumieć osoby z autyzmem:

1. **Autyzm to zespół cech**, które utrudniają budowanie prawidłowych relacji z innymi i sprawiają, że ludziom trudniej jest odnaleźć się w różnych sytuacjach społecznych. Takie osoby nie rozumieją sarkazmu, mogą wprost mówić co myślą, nie wiedząc, że komuś robią przykrość - przymknij na to oko ;)
2. **Osoby z autyzmem nie lubią zmian.** Czują się bezpiecznie, gdy wiedzą, co się wydarzy, z kim się spotkają. To dlatego niektórzy denerwują się, gdy np. zamiast planowanej lekcji jest zastępstwo, lub gdy niespodziewanie odwołujesz spotkanie.
3. **Z autyzmu się nie wyrasta!** Jest to zaburzenie towarzyszące dotkniętej przez nie osobie przez całe życie. Aktualny stan wiedzy pozwala jednak na poprowadzenie działań terapeutycznych w taki sposób, aby w miarę możliwości wyprowadzić taką osobę z zaburzeń i pozwolić jej na prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie.
4. **Osoba z autyzmem może inaczej odbierać bodźce środowiskowe** - jest nadwrażliwa na nie lub za słabo je odbiera. To dlatego niektórzy głośno mówią, potrzebują ciągłego ruchu, lub wpatrują się długi czas w jedną rzecz.
5. **W Polsce zaburzenia ze spektrum** autyzmu diagnozowane są u jednego dziecka na około 150 i liczba ta stale rośnie.